

Конкурс эссе на тему: «Мой страх и способы его преодоления»

2 и 4 марта 2026 года в ФГКОУ ВО «Донецкий институт ГПС МЧС России» состоялся конкурс эссе «Мой страх и способы его преодоления». Мероприятие было направлено на вовлечение обучающихся в освоение актуальных психологических практик, формирование навыков и умения осмысленно подходить к собственным эмоциональным переживаниям. Особое внимание уделялось созданию ресурсной среды для профилактики деструктивных состояний и распространению среди курсантов и студентов эффективных стратегий работы со страхом в условиях профессиональной деятельности и повседневной жизни.

В конкурсе приняли участие 110 обучающихся выпускных курсов очной формы обучения. Участники успешно выполнили задание по следующим критериям: соответствие содержания работы идее конкурса; креативность; оригинальность текста; личностно-эмоциональный подход к проблеме; качество оформления.

Путем выставления и суммирования баллов по каждой конкурсной работе по установленным критериям определили победителей.

I место – Блошенко Н.В. (ПБ-21к);

II место – Селиванов А.Р. (ТБ-22к);

III место – Иванюк Э.Б. (ПБ-21а).